

Baies de Goji Biologique

Baies de Goji Bio Originaires de Mongolie intérieure. Séchées naturellement au soleil, sans irradiation. Certifié par Bureau Véritas Certification France.



Marque : Nutrition Concept

Référence : BGB05

Points de fidélité offerts : 9

Prix : 7.90 €

Prix dégressifs :

A partir de 2	2+	7.50 €
A partir de 4	4+	7.20 €
A partir de 6	6+	6.90 €

Options disponibles :

Format : 100g, 400g (+ 11.00 €)

Descriptif :

Lesbaies de Goji, le secret de jeunesse des Tibétains.

Ces aliments antioxydants, issus de l'agriculture biologique, certifiés, sont un encas idéal en cas de petite faim ou coup de pompe.

Les **baies de Goji** (*Lycium Barbarum*) sont utilisées depuis des milliers d'années en médecine traditionnelle Tibétaine et Chinoise pour améliorer l'état physique en général. De nombreuses études réalisées principalement en Chine confirment l'intérêt anti-vieillessement de ce fruit.

Le gouvernement Chinois n'a pas hésité à déclarer le Goji trésor national et fruit de premier choix pour les sportifs. Ces études ont montré que le Goji possède principalement des propriétés anti-oxydantes remarquables et des bienfaits pour la santé.

Elle serait considérée comme un des fruits les plus complets au monde.

La baie de **Goji bio** contient principalement.

- Plusieurs polysaccharides uniques tels que le rhamnose, le xylose, le mannose, l'arabinose et le galactose.
- Des caroténoïdes dont la bêta-carotène, la lutéine et la zéaxanthine.
- 19 acides aminés essentiels et 8 vitamines dont les vitamines B1, B2, B6, B12, E très rares dans les fruits et la vitamine C et A.
- 21 minéraux et oligo-éléments dont le germanium très rare dans les aliments, du fer, zinc, cuivre, sélénium, calcium, phosphore, magnésium ...
- Des Oméga 3 végétaux facilement assimilables.
- Des fibres diététiques, de la bêta-sitostérol, de la physaline ...

Cette composition exceptionnelle en fait un cas unique pour un aliment issu du monde végétal disposant en plus d'un goût délicieux.

A titre de comparaison

Un quart de tasse de baies séchées de Goji (40g) contient 4g de fibres diététiques, environ 4g de protéines, 10g des besoins journaliers en fer, 8g en vitamine A ... 400 fois plus concentré en vitamine C que l'orange. **Certifié par Bureau Véritas Certification France. Label : AB**

Conseil d'utilisation

Conseil d'utilisation :

Une petite quantité au creux de la main par jour (20 à 30g)

Le **Goji Biologique** convient à toute la famille dont les enfants.

Le **Goji** peut être consommée en apéritif (très agréable) ou autre collation, mélangée avec un yaourt, rajoutée à différents plats chauds.

La majorité des gens ressent les bénéfices dans un délai compris entre 1 à 2 semaines.

pour obtenir un effet maximum une consommation quotidienne de baie de Goji est recommandée pendant 2 mois.

Précaution d'emploi

Une étude scientifique a montré que la baie de Goji augmente l'effet anticoagulant de la warfarine. Toute personne recevant ce traitement doit éviter de consommer du Goji. Ou bien uniquement sous contrôle médical.

L'usage de plantes à des fins médicales n'est recommandé que sur avis médical.

Principale zones de cultures.



[Lien vers la fiche du produit](#)